

TRƯỜNG TH NHẬT TÂN

CÔNG KHAI THỰC ĐƠN BỮA ĂN BÁN TRÚ
THÁNG 9/2025

I	TUẦN 1					
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Món mặn	Thịt băm sốt ngô	Cá phi lê lăn bột chiên xù	Giò lụa/xúc xích	Thịt gà rán	Thịt lợn nạc rán ngũ vị
2	Món phụ	Trứng tráng	Đậu chiên	Trứng cuộn	Đậu sốt hành	Lạc rang tằm gia vị
3	Rau/canh	Canh bí xanh nấu thịt băm	Canh cải nấu cá	Canh rau đay nấu tép	Rau ngót nấu xương	Canh cải xanh nấu thịt băm
4	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Số tiền	17.000	17.000	17.000	17.000	17.000
II	TUẦN 2					
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Món mặn	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn nạc rim chua ngọt	Cá phi lê lăn bột chiên xù	Thịt lợn băm xào ngô ngọt, cà rốt	Thịt bò sốt vang
2	Món phụ	Trứng gà đảo bông	Đậu phụ sốt mắm hành	Chả lụa xào ngũ sắc	Viên rau củ hải sản chiên xù	Lạc rang tằm gia vị
3	Canh	Canh rau dền nấu thịt băm	Canh cải ngọt nấu thịt băm	Canh bí đỏ đậu xanh hầm thịt băm	Canh chua dứa, giá đỗ nấu thịt băm	Canh bầu trắng nấu thịt băm
4	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Số tiền	17.000	17.000	17.000	17.000	17.000
III	TUẦN 3					
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Món mặn	Thịt lợn nạc rán ngũ vị	Đùi gà góc tư tẩm bột chiên sả	Thịt lợn nạc kho dứa thơm	Tôm chiên sả	Cơm rang trứng, rau củ
2	Món phụ	Trứng rán cuộn	Chả lụa kho	Trứng cút rim	Đậu phụ sốt cà chua	Xúc xích chiên
3	Canh	Canh rau ngót nấu thịt băm	Canh bí xanh nấu thịt băm	Canh chua nấu thịt băm	Canh bí đỏ đậu xanh hầm thịt	Canh cải bắp, cà chua nấu thịt

4	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Số tiền	17.000	17.000	17.000	17.000	17.000
IV	TUẦN 4					
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Món mặn	Thịt lợn nạc kho dưa non	Thịt bò sốt tiêu đen	Thịt nạc luộc rưới xì dầu	Đùi gà gốc tẩm nấu cà ri	Thịt lợn nạc chiên củ quả
2	Món phụ	Muối vừng	Đậu phụ tẩm hành	Trứng gà cuộn hành	Thịt xào khoai tây	Miến xào thập cẩm
3	Canh	Canh bí đỏ, đậu xanh hầm thịt băm	Canh rau ngót nấu thịt băm	Canh mồng tơi nấu thịt băm	Canh bí xanh nấu thịt băm	Canh cải xanh nấu thịt băm
4	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Số tiền	17.000	17.000	17.000	17.000	17.000

(Có thể bổ sung, thay đổi thực đơn theo yêu cầu với giá trị tương đương.)

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Nga

HIỆU TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG
Đoàn Thị Loan